

Pierre: Six mois d'échange à Shanghai, mes expériences...

Pierre, étudiant de 4ème année du département SGM à l'INSA Lyon, après une première expérience en Chine lors d'un stage ouvrier de 1 mois à Chengdu et 3 ans et demi de cours de chinois à l'INSA, il a décidé de conclure la coloration asiatique de son cursus par un échange universitaire d'un semestre à Shanghai Jiaotong University (SJTU). Au moment de retourner en France, il nous apporte un retour sur son expérience riche et très pratique, à d'autres d'effectuer un échange ou un stage à Shanghai dans les meilleures conditions.

I - Echange universitaire

Vie du campus

SJTU est une des universités les plus ouvertes sur l'étranger de Chine, il y a environ 1500 étudiants étrangers sur les 40 000 étudiants de l'université. Concernant la vie générale sur le campus, elle est assez riche. Chaque début de semestre, un grand forum des associations vous permettra de rejoindre tout type d'activités et ainsi rencontrer les étudiants chinois. Pour ma part, j'ai rejoint l'équipe de Football de l'université, ainsi qu'un club de handball hors de l'école.

Le **campus de Minhang**, il ressemble vraiment à un campus à l'américaine, avec ses grandes pelouses, parcs, point d'eau, ses allées ombragées, etc. C'est vraiment très agréable d'étudier dans ce cadre. Il y a une navette qui circule régulièrement dans le campus et qui relie les différentes facultés.

Le **campus de Xuhui** est beaucoup plus petit, mais situé en plein cœur de Shanghai, dans un quartier sympa, j'y ai rencontré beaucoup d'étudiants d'échanges, notamment en droit et commerce international. La navette qui relie les deux campus vous permet d'avoir cours de science à Minhang le matin et chinois à Xuhui l'après-midi, c'est bien pratique.

Cours

La répartition de cours est assez inégale entre les différentes spécialités : Si le génie mécanique et les formations IT (Informatique, Telecom, etc.) sont assez bien fournies en cours anglophones, ce n'est pas du tout le cas pour le génie Matériaux : Pour ce semestre 2, il n'y avait que 3 cours « annoncés » en anglais.

Ayant déjà fait 3,5 ans de chinois, j'ai un niveau légèrement supérieur au B1, ou HSK3 selon la désignation chinoise. Concernant les cours de chinois, ils sont en option et offerts gratuitement par SJTU, si vous êtes débutants, vous aurez 4h de cours par semaine sur le campus de Minhang, afin d'apprendre rapidement quelques phrases de la vie courante. Si vous n'êtes pas débutant, vous pouvez suivre jusqu'à 8h de cours de chinois par semaine, sur le campus de Xuhui. Vous aurez le choix entre le cours d'expression oral (8h), compréhension orale (4h)

et/ou compréhension écrite (4h). Je vous recommande le cours d'expression oral, car entièrement en chinois (donc compréhension orale en cadeau).

II - La Vie à Shanghai

Hébergement

Deux solutions s'offrent à vous lorsque vous arriverez à Shanghai : loger près du campus de Minhang où vous aurez vos cours, ou loger en centre-ville. Ayant logé en centre-ville, j'utilise le retour d'expérience de mes amis logeant sur Minhang pour décrire comment ça se passe là-bas.

Loger à Minhang : Loger à côté du campus présente évidemment l'avantage de la proximité avec le campus, des différentes facultés, et aussi de la bibliothèque où on passe un certain nombre d'heure à travailler/traduire ses cours pour les élèves les plus chanceux. Les logements sont moins chers que dans le reste de Shanghai (comptez 2000 RMB – 250€ par mois). On a aussi accès à toutes les infrastructures sportives de SJTU (piscine olympique, salle de musculation, stade de course à pied, etc.). Malgré le campus de Minhang est également magnifique, mais vous vous trouvez à 1h30 du centre-ville de Shanghai !

Loger en centre-ville : Logiquement l'inconvénient majeur de vivre en centre-ville c'est l'éloignement avec le campus, et effectivement, avoir 2h de métro par jour peut en dégouter certains. Il y a cependant une navette qui fait régulièrement le trajet entre les 2 campus en 30 minutes, le prix est le même que le métro, et payable directement avec votre carte étudiante.

Je recommande très fortement de vivre en centre-ville, beaucoup plus intéressant pour l'aspect culturel de l'échange. Vivre sur Xujiahui permet de réduire les temps de transport et les tarifs des logements en colocation internationale sont intéressants (environ 3000 RMB/mois, soit moins de 400€). J'ai trouvé mon logement à l'aide du site smartshanghai.com, j'ai commencé à chercher une semaine avant d'arriver.

Quelques informations pratiques : la caution pour l'hébergement est souvent égale à 1,5 mois de loyer (parfois 1 mois seulement). Les contrats ont une durée fixe, sinon le loyer de base est plus cher. Il faudra donc penser à trouver un remplaçant à la fin.

Argent et Achats

La monnaie utilisée en Chine est le RenMinBi (monnaie du peuple). Avant de partir, pensez à voir avec votre banque si elle ne propose pas une option de retrait internationale, ce qui peut vous éviter de payer 3% de commission à chaque retrait.

Les paiements en cash sont évidemment toujours disponibles, mais un vendeur vous demandera souvent en premier si vous voulez payer via WeChat (weixin 微信) ou Alipay (Zhifubao 支付宝). Pour pouvoir payer avec son téléphone, il est nécessaire de posséder un compte bancaire chinois ainsi qu'une carte de paiement (vous ne pouvez pas obtenir de carte

de crédit). Mon conseil : n'ouvrez pas de compte en arrivant ! Lors de votre inscription à SJTU vous aurez la possibilité d'ouvrir un compte bancaire avec la Bank of China gratuitement. Ils le font pour tous les étudiants étrangers.

Santé

Avant de partir, penser à regarder les offres internationales de la mutuelle de vos parents, et celle de votre mutuelle étudiante. Essayez de prendre un contrat prenant en charge la plupart des frais de santé (médecin, dentiste, opticien, etc.) et surtout les frais hospitaliers. Il faut savoir qu'il n'y a pas de couverture sociale en Chine. Shanghai possède des hôpitaux internationaux de très grande qualité, mais les frais sont extrêmement élevés. Dans l'idéal, essayez d'obtenir un contrat avec avance des frais de santé, car si vous restez une semaine à l'hôpital vous êtes sur la paille...

Côté vaccin, je ne recommande vraiment que l'hépatite A et la fièvre typhoïde, commun à tous les voyages dans des pays non européens. Je recommande également de faire le vaccin contre la rage, car vous rencontrerez des animaux dans toutes les villes, et encore plus dans les campagnes.

Télécommunications

Cette partie peut se résumer à : **installer WeChat** ! Plus sérieusement, il faut savoir que la Chine fonctionne à l'opposé de la France : les appels et sms coutent cher, et les données mobiles ne coutent rien (certains forfaits proposent 1 Go pour 1 RMB).

Installer un VPN : il y a pleins de VPN disponibles, gratuits comme payants. La plupart des expatriés à Shanghai utilise un VPN payant (moins sujet à la coupure), à choisir principalement entre ASTRILL et ExpressVPN, qui sont les meilleurs en Chine.

Ma liste des applications à télécharger :

- WeChat (微信) : à télécharger dès que vous avez votre confirmation d'échange, cette appli, équivalent de WhatsApp, incluse le système de paiement le plus utilisé du pays, des options de partage de photos, etc. Elle remplace les SMS, car ils coûtent très cher en Chine.
- Baidu maps (百度地图): et sa version anglaise, indispensable pour se repérer dans ce gigantesque pays.
- Alipay (支付宝): l'alternative de paiement à WeChat. Il est directement lié à votre compte bancaire chinois, contrairement à Wechat où vous devez transférer de l'argent sur votre solde Wechat.
- Didi (滴滴出行): l'équivalent de Uber en Chine, tout aussi efficace et souvent moins cher que les taxis classiques, vous pouvez le lier à votre compte Wechat pour le paiement.

- Ctrip (携程旅行网 ou Trip.com en anglais) pour trouver et réserver des billets d'avion, bus ou train à des tarifs imbattables (pour la version chinoise)
- Ofo/Mobike, etc. : les services de locations de vélo en libre-service se sont multipliés à Shanghai, on peut même louer des vélos électriques.
- Métro de Shanghai (Ed. Wu Qiuping) : Avoir le plan du métro toujours sur soi, avec un outil de calcul d'itinéraire.
- E-le.me (饿了么) : Commander à manger et se faire livrer à domicile

III – Bilan

Je suis plus que totalement satisfait de mon échange à Shanghai, ce fut une expérience tellement enrichissante à tous les points de vue que je ne peux que recommander à tout le monde de venir ici. Shanghai est vraiment la ville chinoise idéale pour venir en Chine sur une durée assez longue, car elle est très connectée à la culture occidentale, on rencontre énormément de gens et on ne sent pas du tout perdu par la différence culturelle chinoise. En tant qu'ingénieur la Chine représente clairement l'avenir, et j'ai pu constater que les opportunités sont vraiment intéressantes. Les chinois sont pour la plupart des personnes très sympathiques, curieuses et débordants d'énergie (un peu trop parfois).

D'un point de vue académique également, ce fut une année riche en découverte : nouveau système éducatif, nouvelle langue, nouvelle approche des matières. Ce ne fut pas sans mal, mais j'ai réussi à m'adapter à un vrai défi de suivre des cours dans une langue que je maîtrise mal. Je tenais à remercier les profs et les assistants de mes différents cours pour leur aide précieuse.

Bon voyage ! 再见

Pierre LE SAOUT (4 SGM, 2017-2018) pierre.le-saout@insa-lyon.fr